O.J.D.: 166965
E.G.M.: 752000
Tarifa: 9300 €
Área: 567 cm2 - 50%

LA VANGUARDIA

Fecha: 21/02/2014
Sección: TENDENCIAS
Páginas: 27

BCN SOLIDARIA

Carreras que dan vida

El parque del Fòrum acoge el 9 de marzo la Transplant Run a favor de las personas trasplantadas

GEMMA MARTÍ

Cualquier trasplante es sinónimo de vida y de esperanza. Para demostrarlo, el domingo 9 de marzo, a las 10 horas y en el parque del Fòrum tendrá lugar la segunda edición de la Transplant Run, una carrera solidaria a favor de los pacientes trasplantados.

La competición, que tiene un recorrido de cinco kilómetros, quiere concienciar a la ciudadanía de la importancia de la donación de órganos, además de recaudar fondos para proyectos sociosanitarios que ayuden a las personas trasplantadas y sus familiares (a través de la Federació d'Associacions de Trasplantats de Catalunya), fomentar la práctica del ejercicio físico y difundir la importancia de llevar una vida saludable.

Hábitos saludables. La carrera fomenta la práctica del ejercicio para reducir el riesgo de sufrir enfermedades

MÁS DE 2.200 CORREDORES PARTICIPARON EN LA PASADA EDICIÓN DE LA CARRERA. PEDRO BALLESTEROS

CINCO MIL CORREDORES

La Transplant Run, promovida por Novartis y las asociaciones de pacientes, con el aval de la Societat Catalana de Trasplantament, contó en su primera edición con la participación de más de 2.200 corredores y este año se espera la inscripción de unas 5.000 personas.

Como apuntan los organizadores, en esta carrera solidaria lo más importante no es hacer una buena marca, ya que la carrera se puede hacer andando, sino moverse y potenciar la práctica del ejercicio físico para disminuir posibles enfermedades a largo plazo, como la diabetes mellitus, la hipertensión, las hiperlipidemias (presencia de niveles elevados de lípidos y/o lipoproteínas en la sangre) o la insuficiencia cardíaca (de mayor riesgo y probabilidad en pacientes que han sufrido un trasplante).

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción es de 8 euros (menores de 15 años 4 euros). También se puede participar con un donativo desde la fila 0 a www.transplantrun.com

EJEMPLO DE SUPERACIÓN

A MARÍA JOSÉ MOSCOSO LE REALIZARON UN TRASPLANTE HEPÁTICO. NINSTUDIO

María José Moscoso es un ejemplo de superación y la imagen de la Transplant Run 2014. Aunque entró en el mundo del atletismo casi como veterana, consiguió varios éxitos deportivos hasta que en enero de 2013 le detectaron un tumor en el hígado. La operaron de urgencia y en el mes de octubre recibió un trasplante hepático. Desde entonces trabaja para recuperar la forma física y poder volver a competir y alcanzar nuevos éxitos