



► 16 Octubre, 2015

Mil trasplantes de riñón

ALCER PREMIA LA SOLIDARIDAD DE
LOS DONANTES NAVARROS // P10 Y 11



Premiados, médicos, trasplantados y donantes posan en la I Gala de las Estrellas, celebrada ayer en el Planetario de Pamplona. Foto: Iban Aguinaga



▶ 16 Octubre, 2015

NAVARRA RIÑÓN Y

APUNTES

● **Cambio calidad de vida.** El trasplante de riñón es el tratamiento más efectivo para las personas con insuficiencia renal grave porque permite la recuperación integral de esta función y el desarrollo de una vida normal. El doctor Pedro Errasti, director del departamento de Nefrología de la Clínica Universidad de Navarra, explicó que "supone un cambio importante en la calidad de vida del paciente porque mejora su estado de ánimo, le permite tener una dieta más libre, volver al trabajo, hacer ejercicio físico con moderación, tener hijos...".

● **Retos futuros del trasplante.** El doctor Errasti explicó que uno de objetivos actuales consiste "en disminuir las listas de espera, para lo que habría que desarrollar al máximo todas las opciones de donación. Además, esperamos conseguir una mayor tolerancia inmunológica específica al injerto, manteniendo las defensas naturales contra otros agentes como infecciones o tumores. Así evitaríamos el uso de inmunosupresores que causan muchos efectos secundarios".

OTRAS CCAA

23%

El coordinador de trasplantes de Navarra señaló que "el 23% de los órganos los enviamos y recibimos de otras comunidades próximas".

LISTAS DE ESPERA

Trasplante de...

Corazón	2 pacientes
Hígado	8
Riñón	64

GALARDONES DE ALCER

● **Premio Vega.** A ocho miembros de Alcer que llevan 25 años en la asociación: Asun Aldunate, Martín Aznárez, Juan José Ibarrola, Juan Carlos Larrea, Roberto López, Ángel Rueda, Ramona Ogayar y Roberto Guillén.

● **Premio Pléyades.** Alcer lo otorgó "por la fuerza, el valor, la grandeza y la generosidad de acceder a donar los órganos de su ser querido para regalar vida a otra persona en un momento de duelo". El galardón recayó en Verónica Bono.

● **Premio Alcor y Mizar.** Recibieron el reconocimiento 11 donantes en vida, que quisieron transmitir a la sociedad que se puede donar en vida y se puede seguir haciendo una vida normal.



▶ 16 Octubre, 2015

LA LLEGA AL TRASPLANTE 1.000 DE Y EN 2015 ESPERA BATIR SU RÉCORD

- Salud estudia abrir un protocolo para la donación en parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria
- Este año llevan 35 trasplantes de riñón, 15 de hígado y 6 de corazón



Profesionales de la CUN, junto a representantes del CHN, impulsores del actual programa de trasplante renal, la primera coordinadora de trasplantes, Josefina Ripoll, y Manuel Arellano.
Foto: cedida

◀ M. Pérez

PAMPLONA – Navarra ha superado recientemente los 1.000 trasplantes de riñón, de los cuales 34 son de donante vivo, y este 2015 espera batir el récord anual de 40 intervenciones de este tipo, el cual se registró el año pasado. Y es que, de momento, en el presente ejercicio se han llevado a cabo 35 trasplantes de riñón, 15 de hígado y 6 de corazón.

Cruzar la barrera de los mil trasplantes de riñón ha sido posible gracias al programa de colaboración que mantiene el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea y la Clínica Universidad de Navarra (CUN), centro autorizado por la Organización Nacional de Trasplantes para realizar los trasplantes en la Comunidad Foral. Al respecto, el director general de la CUN, José Andrés Gómez Cantero, destacó espe-

cialmente “la colaboración y el trabajo bien hecho entre los profesionales del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) y la Clínica para hacer de Navarra una comunidad puntera en el trasplante renal, con una gran calidad asistencial a los pacientes y con unos índices de supervivencia que roza casi el 96% al año de la intervención”, y que descienden al 91% y al 84%, respectivamente, a los tres y cinco años de ser operados.

El coordinador de trasplantes de Navarra, Javier Aldave, expuso que “la demanda de órganos para trasplantar y resolver y afrontar las enfermedades renales crónicas va en aumento, por lo tanto la responsabilidad nuestra es cubrir esa demanda”. Así, señaló que “si tenemos 360 pacientes en hemodiálisis se calcula, desde un punto de vista estructural, que van a ser candidatos a trasplante un 20%,

por tanto deberíamos tener entre 70 y 75 candidatos potenciales cada año”. En la actualidad, prosiguió, hay 66 pacientes en lista de espera: “Hemos llegado a tocar el techo, que este año 2015 esperamos superar”, ya que estiman poder realizar entre 40 y 45. No obstante, del 1 de septiembre de 2014 al pasado 1 de septiembre se han hecho 50 trasplantes de riñón.

El doctor Aldave, médico adjunto del departamento de Urología del CHN, incidió en la importancia de responder a la demanda “sin generar listas de espera”. Por ello, además de los donantes de muerte encefálica –que este año suman un total de 24: 22 en el Complejo, un niño y uno en la CUN–, “tenemos que buscar y potenciar otros donantes potenciales. ¿Cuáles son? Por un lado, está la donación de vivo, hoy en día en el Estado Español se sitúa

en alrededor del 10%, y por otro, muy importante, la donación en asistolia o parada cardiorrespiratoria”. Este año cuatro de esos 35 riñones han sido de donante vivo, aunque aspiran alcanzar la cifra de 7-8 al año.

CAMPO DE TRABAJO Respecto a la parada cardiorrespiratoria, ésta puede ser intrahospitalaria o extrahospitalaria. La intrahospitalaria, denominada tipo 3 de Maastricht, está coordinada por los especialistas de medicina intensiva. Este año en Navarra se han realizado tres donaciones en asistolia –el año pasado se hizo una– y, según Aldave, esperan llegar a 4-5. Asimismo, el coordinador anunció que están estudiando abrir otro protocolo para la parada cardiorrespiratoria extrahospitalaria (Maastricht tipo 2), que supondría trabajar en “coordinación ínti-

ma con los compañeros de urgencias extrahospitalarias para el donante potencial de Pamplona y Comarca”.

Aldave señaló también que aproximadamente el 78% de los 1.000 riñones implantados en estos 46 años en la Clínica Universidad de Navarra procedían del Complejo, siendo la Unidad de Cuidados Intensivos “el gran yacimiento” que provee de órganos. De hecho, de los 29 explantes multiorgánicos que se realizaron en Navarra en 2014, 27 fueron en el CHN y 2 en la CUN. Este año, por su parte, llevan 24 explantes multiorgánicos, 23 de ellos en el CHN y uno en la CUN, y esperan consolidar una cifra de 30-34 año en Osasunbidea. Como concluyó Aldave, “la clave de todo el proceso de los trasplantes y de la recuperación de pacientes con una calidad de vida extraordinaria es la donación; sin donantes no hay trasplantes”. ●